

困ったときに支え合う

# グループの手法を学ぶ講座

## ～SFRチームを活用する～

問題にぶつかったとき、困って身動きとれなくなったとき、  
どうしていいのかわからないとき・・・

この講座では、そんなときに仲間の力をかりて問題解決の糸口を見つけ出し、前に進むことができるSFRチームの手法を学びます。

SFRチームは、サークルやグループ活動、職場やビジネスにおいても、チームの中でお互いのポテンシャルを高めて何かを成し遂げる場にとっても有効な手法です。

### SFRチームで期待できる効果

- 様々な視点から問題をとらえることができる（視野が広がる）
- お互いの良いところ（強み）を認め合いやすい
- お互い助けを求めやすくなる
- グループメンバーひとりひとりが持つ多様な力を活用することができる
- 短時間で問題解決の糸口を見つけることができるので、時間の節約になる
- グループの結束力が高まり、成果を出しやすくなる など

日 時： 2014年7月26日（土） 13:00～16:00

場 所： 東京YWCA会館（東京都千代田区神田駿河台1-8-11）

参加費： 3,000円

対 象： グループ運営に困っている方、リーダーシップに興味のある方、  
SFRチームに興味のある方、など

お申込み： 女性と少女の人権課までメールもしくはお電話にてお申込みください。

Email) [josei@tokyo.ywca.or.jp](mailto:josei@tokyo.ywca.or.jp) Tel) 03-3293-5434

講師： 熊谷珠美さん（くまがい たまみ）

- ◇ 臨床心理士
- ◇ 日本の大学を卒業後、アメリカの大学院でカウンセリング心理学の修士号を取る。
- ◇ 日本やアメリカで、DV・レイプ被害・性虐待・セクハラを受けた方への支援や、虐待や困難な状況に置かれている子どもや若者のサポートをする現場を中心に、カウンセラーとして活動。
- ◇ 心の傷（トラウマ）に関して、相談や研修を行うなど、当事者や当事者の支援者のサポートに取り組んでいる。