

ミニカウンセリング検討会

世話人: あぜがみゆうこさん(東京 YWCA 支援者支援トレーナー、婦人相談員)

場 所: 東京 YWCA 会館 (東京都千代田区神田駿河台 1-8-11)

日 時: 土曜日 10:00~13:00 (全 7 回、単発の参加可能)

① 7/12, ②8/23, ③9/27, ④10/25, ⑤11/22, ⑥1/24, ⑦2/28

参加費: 1,000 円/回

申込み: 東京 YWCA 女性と少女の人権課 メールかお電話にてお申込みください。

Email) josei@tokyo.ywca.or.jp Tel) 03-3293-5434

<ミニカウンセリング・トレーニングとは>

ミニカウンセリング・トレーニングは、15 分間と区切って聞き手と話し手が交代し、ただただ傾聴する/してもらう体験を繰り返す、とてもシンプルなトレーニングです。

難しい技法は必要ありません。カール・ロジャーズに代表される来談者中心カウンセリングのエッセンスを体得するための学習方法として、1970 年代に岸田博先生と東京人間開発研究会によって開発されました。

<ミニカウンセリングの検討とは>

2 人 1 組になって 15 分ずつのミニカウンセリングを交互に実践し、希望者はその音声記録を逐語記録に作成して提出していただきます。音声を聞きながら逐語をていねいに追っていく形で、参加者全員で聞き方の検討を行います。毎回守秘義務を確認し、聞き手のストレングスを見つけ出し、強めていく検討になることを大切にしています。

主催: 公益財団法人東京 YWCA 女性と少女の人権課