

「よく聞く」をめざす人のための ミニカウンセリング・トレーニング 入門講座（2日間）

ミニカウンセリング・トレーニングは、15分と時間を限って聞き手と話し手が交代しながら、傾聴を学んでいくシンプルな訓練法です。

今回は入門編として、「聞く」ことの最初の一步に立ち返る内容構成としています。

「人の話をよく聞くと、むずかしい…」 「きちんと聞くには、どうしたらいいんだろう…」 という悩みは、女性支援に携わる人だけでなく、教育や医療の現場で働く方、また生活の中で、子育て、介護をしている人にも共通するものではないでしょうか。

この講座で、聞き合い、話し合いながら「よく聞ける人」への道を一緒に探求してみましょう。



日時

5/31(土) ~ 6/1(日)

両日とも 10:00~16:00

講師

あぜがみ ゆうこ さん

(東京 YWCA 支援者支援トレーナー、
婦人相談員)

場所

東京 YWCA 会館 (JR 御茶ノ水駅から徒歩 4 分)

東京都千代田区神田駿河台 1-8-11

<http://www.tokyo.ywca.or.jp/map/kanda.html>

参加費

2日間で1万円です

対象

人の話をもっとよく聞きたい方
(支援者でなくても参加できます)

問合せ・申込み先

東京 YWCA 女性と少女の人権課

Tel) 03-3293-5434

Email) josei@tokyo.ywca.or.jp

7月からは毎月、ミニカウンセリングの手法で録音した逐語記録の事例検討会を行います(参加資格に制限あり)。継続して学びを深めることが可能です。