



わ
ず
か
1
5
分
か
ら
見
え
て
く
る
世
界

ミニ・カウンセリング講座

ミニ・カウンセリングとは、ペアになりカウンセラー(聴き手)とクライアント(語り手)の両方を体験し、15分ずつ話を聴き合います。そしてその録音記録と逐語記録をそれぞれ作り、その記録を通して二人の人間の間に起こった現象をていねいに観察していきます。

支援の現場において「聴く」という行為は欠かせません。講座ではそれぞれ作成した逐語記録を講師とともにレビューしながら、「相手に敬意を持った聴き方」「相手に寄り添う」「大切に扱われている感覚」等とはどういうものなのかを考え、自分自身を見つめていきます。

私たちはミニ・カウンセリングを、自分の内面にアクセスし、相手をそのまま受容することができるとても身近で有効なツールと考えています。現在支援を行っている方も、そうでない方も、興味のある方は是非ご参加ください。

講師 **橋本 久仁彦 さん**



日時: 2009年9月18日-20日(金一日)

18日(金) 18:30-21:30(解説と録音記録作成)

19日(土) 13:00-19:00(逐語記録のレビュー)

20日(日) 10:00-19:00(逐語記録のレビュー)

場所: 東京 YWCA 会館(御茶ノ水)

参加費: 5万円(8/1の勉強会に参加された方は4万7千円)

割引: 支援に関わる方(1割引)、YWCA 会員(1割引)

支援に関わりかつ YWCA の会員の方(2割引)

定員: 10名(定員を超える申込みがあった場合は、選考させていただきます)

申込み方法: 参加申込書(別紙)に必要な事項をご記入の上、8月21日(金)までに josei@tokyo.ywca.or.jp もしくは ファックス 03-3293-5570 までお送りください。9月第一週には参加の可否と詳細についてこちらからご連絡させていただきます。

*** この講座は男女を問わずご参加できます。**

東京 YWCA の会員になりませんか!

東京 YWCA の年会費: 成人会費は、年齢に応じて以下の4種類の設定があります。

A. 12,000円 15,000円 20,000円 B. 9,000円(77歳以上) C. 6,000円(18歳~30歳) D. 3,000円(18歳から30歳の学生)

また、会友費(18歳以上の男性)の設定があります。

主催: 東京 YWCA 女性と少女の人権事業

〒101-0062 千代田区神田駿河台 1-8-11
FAX 03-3293-5570 TEL 03-3293-5434
Mail josei@tokyo.ywca.or.jp
URL: <http://www.tokyo.ywca.or.jp>

YWCA (Young Women's Christian Association) キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際 NGO です。1855年英国で始まり、今では日本を含む120あまりの国と地域で、約2,500万人の女性たちが活動しています。

講師プロフィール 橋本 久仁彦 (はしもと くにひこ)

1958年生まれ。大阪市出身。

ミニカウンセリングは岸田博氏(当時東京農大教授)に師事。

高校教師時代はミニカウンセリングの肝要であるパーソン・センタード・アプローチに基づいて「教えない授業」を実践。その後アメリカやインドを游学し、人間同士の情緒的なつながりや一体感を最大限に生かす組織作りと、エネルギーの枯渇しない自発的で創造的なコミュニティに関心を持ち続けている。

平成2年より龍谷大学学生相談室カウンセラー、

平成8年より龍谷大学カウンセリング課程の講師を兼職。

平成9年にオーストラリアでの国際プレイバックシアター・カンファレンスに出席し、人間の自己実現と場の一体感をもたらす舞台芸術の大きな可能性を知る。

平成13年12月で龍谷大学を退職し、現在はプレイバックシアタープロデュースを立ち上げてその研究と普及に力を注ぐとともに、カウンセラートレーニング、ファシリテータートレーニング、エンカウンターグループ、個人カウンセリングなどを行っている。スクール・オブ・プレイバックシアター日本校講師。

<http://kunis.blog50.fc2.com/blog-category-1.html>

体験者の声

「日ごろの業務ではなかなか時間をかけてお話を伺うことができないのですが、たった 15 分でもその人の深いところまで聞くことが可能であるという体験は非常に新鮮でした。

聞く技術の向上にも役立ちましたが、ケースデータをつくる作業と講師のレビューを通して、私自身がしっかり聞き届けてもらう体験をさせてもらって、最高のセルフケアになりました。」

(40代・東京特別区婦人相談員)

会場地図



主催団体について

この講座は、**東京 YWCA 女性と少女の人権事業** 支援者への支援プロジェクト(DV被害者への支援者に対する支援)が主催しています。このプロジェクトでは、DV(ドメスティック・バイオレンス)被害者支援に携わる人へのサポートを充実させることにより、支援者の力を高め、支援の質を上げることを目的としています。 <http://www.tokyo.ywca.or.jp>

お申込み・お問い合わせ先: josei@tokyo.ywca.or.jp

03-3293-5434(担当:米山)までご連絡ください。