

転倒予防エクササイズと日本泳法Bは、2期と3期の日程が下記のように変更となります。

クラス名	日程・回数	受講料	受付開始
転倒予防エクササイズ	2期 7/8～7/15 (2回)	一般¥4,840 メンバー¥3,120	6/21～
	3期 11/18～12/16 (5回)	一般¥12,100 メンバー¥7,810	10/1～
日本泳法B	2期 7/8～8/26 (8回)	一般¥22,260 メンバー¥13,550	6/21～
	3期 11/18～12/16 (5回)	一般¥13,910 メンバー¥8,470	10/1～

*転倒予防エクササイズ2期の日程・回数を変更しました。(2025.07.18)

Y W C A フィットネスワオ 03-3219-2565