

転倒予防エクササイズと日本泳法Bは、2期と3期の日程が下記のように変更となります。

クラス名	日程・回数	受講料	受付開始
転倒予防エクササイズ	2期 7/8～8/26 (8回)	一般 ¥19,360    メンバー ¥12,490	6/21～
	3期 11/18～12/16 (5回)	一般 ¥12,100    メンバー ¥7,810	10/1～
日本泳法B	2期 7/8～8/26 (8回)	一般 ¥22,260    メンバー ¥13,550	6/21～
	3期 11/18～12/16 (5回)	一般 ¥13,910    メンバー ¥8,470	10/1～

Y W C A フィットネスワオ 03-3219-2565