



2023 年度

# 水泳ボランティア募集

肢体不自由者水泳「あひるの会」で、介助、水泳指導を行うボランティアです。

水泳の楽しさ、喜びを共有しませんか。

活動日時： 毎週木曜 13：40～15：40／第 1, 3 土曜 15：40～17：15

※2023 年度のボランティア募集は木曜の活動日のみです。

※上記活動時間は準備と振り返りを含みます。

※交通費は実費支給します。

場 所： 東京 YWCA 会館 YWCA フィットネスワオ内プール  
JR・地下鉄丸ノ内線『御茶ノ水』駅より 徒歩 5 分  
地下鉄『新御茶ノ水』『神保町』『小川町』駅より 徒歩 8 分

参加条件： 18 才～50 才位までの女性

## ①水泳指導

シャワー室の介助からプールでの水泳指導まで、全体を通じて参加者をサポートします。

泳力 200m 以上、背の立たない所でも泳ぐことができる方。

※水泳指導の経験は必要ありません。

## ②陸上介助

水泳の前後に参加者の移動介助やプールへの入水、退水の介助をします。

※体力のある方。泳力は問いません。

肢体不自由者水泳「あひるの会」は、競技ではなくレクリエーションとして、  
参加者が水泳を通し、喜びと自信を得ることを目的とした活動です。  
詳しくは QR コードから HP をご覧ください。問い合わせフォームもあります。



公益財団法人東京 YWCA 女性の健康事業部

〒101-0062 千代田区神田駿河台 1-8-11 TEL 03-3219-2565 (YWCA フィットネスワオ)

Email wow@tokyo.ywca.or.jp 担当 あひるの会 (浜田・山内)