

# 新型コロナウイルス感染拡散防止へのご協力のお願い

施設内での感染拡散を防ぐために、体調チェック、場内の消毒、3密の防止等の対策を徹底してまいります。施設利用の際は以下の点を必ずお守りくださいますようお願いいたします。

## 1. 運動前の検温・体調チェックをお願いします。下記に該当する場合は来場できません。

- \*咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方。（軽い症状の方も含まれます。）
  - \*37.5度以上の熱がある方。（平熱より高い方、過去48時間以内に熱があった方も来場はお控えください。）
  - \*強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。
  - \*咳、痰、胸部不快感がある。
  - \*味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
  - \*同居家族や身近な人に上記の症状がみられる方。
  - \*過去14日以内に、新型コロナウイルス感染症陽性と診断された方、またはそうした方との濃厚接触がある方。
  - \*過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国、地域に居住又は渡航されていた方、またはそうした方との濃厚接触がある方。
- ◎日頃より検温などの体調管理と予防対策に万全を期してください。
- ◎糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方は、感染によって重症化する場合がありますので十分ご注意ください。

## 2. 施設を利用の際はマスク着用をお願いいたします。

- \*マスクの着用ができない場所（プール・シャワールーム・更衣室など）で会話はしないでください。（危険回避に必要な声掛け等、やむを得ない場合は除きます。）
- \*会話の際は必ずマスクを着用の上、大きな声での会話や長時間の会話はお控えください。

## 3. 入退場時には必ず手を洗うか、手指の消毒をしてください。

## 4. 隣の人と間隔をとり、ソーシャルディスタンスを確保しましょう。

<感染拡大予防対策>

- ①サービスマンは参加人数を制限させていただく場合がありますので、ご了承ください。
- ②フロントは飛沫防止シールドを設置しています。
- ③ロッカーは間隔を開けて使用できるよう間引いています。
- ④換気のため、スタジオと更衣室のドアは開放しています。
- ⑤施設内の手が触れる箇所と共用の備品類は定期的に消毒をしています。
- ⑥マシン使用後の拭き取り用タオルをお一人1枚貸し出しています。
- ⑦スタッフは検温、体調管理、手指の消毒を徹底し、マスクを着用して対応させていただきます。

★FIA（一般社団法人フィットネス産業協会）のガイドラインに沿って対応を行っております。

2020年11月20日 公益財団法人東京YWCA YWCAフィットネスワオ 電話：03-3219-2565