



シニアのための電話相談



シニアダイヤル

03-3293-0351

話し相手がほしい時、寂しさや悲しさを感じた時など、電話でお話ししてみませんか。

◇電話相談受付日◇

午後1時～午後4時

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	×

✿おひとり1日1回までお受けします。

✿お休み：日曜・祝日ほか

※詳しいお休みについては、ホームページまたは留守番電話のメッセージをご確認ください。

シニアダイヤルのボランティア相談員とは

カウンセリングの専門家の研修を受けている東京 YWCA の会員です。あなたの身近な話し相手として、お電話をお受けします。

公益財団法人東京YWCA

【事務局】千代田区神田駿河台 1-8-11 TEL 03-3293-5457

<http://www.tokyo.ywca.or.jp/>

YWCAは、キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際 NGO です。

2026.2 作成