

東京YWCAシニアダイヤル 公開研修

はたらく人のメンタルヘルス

～メール相談 9 万件から学んだこと～

勤務

地域

ボランティア

家庭

介護

興味のある方は、どなたでもご参加いただけます。



日時◆ 2017年7月8日(土)
14:00～16:00 (開場 13:30)

講師◆ 山本 晴義 先生 (医学博士)
横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長

会場◆ 東京YWCAカフマンホール
*所在地は裏面参照

参加費◆ 一般 1,000円 / 学生 700円

定員◆ 150人

●主催・申し込み●

公益財団法人東京YWCA

シニアダイヤル事務局

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 1-8-11

TEL. 03-6895-5440 FAX. 03-3293-5570

Email: k-koretsune@tokyo.ywca.or.jp

<http://www.tokyo.ywca.or.jp>

★この研修は、東京YWCAシニアダイヤルの電話相談員募集のための企画です。興味のある方は、終了後、オリエンテーションにご参加ください。

YWCA (Young Women's Christian Association)は、キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際NGOです。

●山本晴義先生（医学博士）プロフィール

1948年東京生まれ、小田原・函館で育ち、1972年東北大学医学部卒業。医学博士、専門は心身医学、産業医学、健康教育学など。岩手県立病院(内科・精神科)、東北大学付属病院(心療内科)、呉羽総合病院(心療内科部長)、梅田病院(院長)を経て1991年横浜労災病院心療内科部長。1998年より現職。神奈川産業保健総合支援センター相談員、埼玉学園大学客員教授、文京学院大学講師を兼任。日本心療内科学会監事、日本産業ストレス学会評議員、日本産業精神保健学会評議員、日本心身医学会評議員、日本医師会認定産業医、他

【主な著書】

「Dr.山本流ストレスチェック完全攻略」(日本維持新報社)、「心の回復6つの習慣」(集英社)、「ストレス一日決算主義」(NHK出版)、「メンタルヘルス対策の本」(労務行政)、「ストレス教室」「働く人のメンタルヘルス教室」「メンタルサポート教室」(新興医学出版社)、「ドクター山本のメール相談事例集」(労働調査会)、「図解やさしくわかる うつ病からの職場復帰」(ナツメ社)、「心の疲れを楽にする50のヒント」(ぎょうせい)、「メンタルヘルスマネジメント」(PHP研究所)、「自律神経失調症」(永岡書店)、その他多数

横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター URL : <https://www.yokohamah.johas.go.jp/>

Dr.山本のメール相談(無料) Email : mental-tel@yokohamah.johas.go.jp 【年中無休】

◎厚生労働省ポータルサイト「こころの耳」委員

●東京YWCAシニアダイヤル—中高年のための電話相談—

誰かと話がしたい時、寂しい時、悲しい時、困った時などに気軽にできる無料電話相談(通話料のみ有料)です。「身近なひとりになりたい」と願って相談員一人ひとりが活動しています。

相談電話番号 03-3293-0351

電話相談日 日曜日を除く毎日 午後1時から5時

※休み: 日曜、祝日、第3土曜、8/11~17、12/25、12/29~1/5、2/24、3/17

●2017年度秋スタート 東京YWCAシニアダイヤル相談員になるための新人研修開催！！

あなたの傾聴力を電話相談員活動に活かしてみませんか？

2017年度新人研修が、この秋全10回コースで始まります。(実施期間:9月下旬~12月初旬)

研修コース終了後、認定を受けた方は、東京YWCAシニアダイヤルの相談員として活動していただけます。

詳細は決まり次第ホームページへ掲載いたします。<http://www.tokyo.ywca.or.jp> をご覧ください。

■会場：東京YWCA会館■ カフマンホール

TEL.03-6895-5440 FAX. 03-3293-5570

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 1-8-11

Email: k-koretsune@tokyo.ywca.or.jp

<http://www.tokyo.ywca.or.jp/>

- JR「御茶ノ水駅」より徒歩4分
- 東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」B1出口より徒歩4分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線・三田線「神保町駅」A5出口より徒歩8分
- 都営地下鉄新宿線「小川町駅」B5出口より徒歩8分
- 東京メトロ丸の内線「御茶ノ水駅」より徒歩5分

