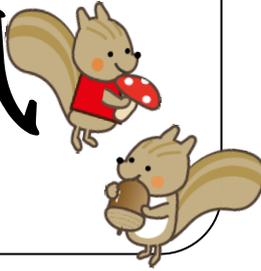


「留学生の母親」運動からのお知らせ

# そよ風

SOYOKAZE



2018年11月号

公益財団法人東京YWCA

「留学生の母親」運動『そよ風』編集部  
〒101-0062

千代田区神田駿河台 1-8-11

Mail : ryugakusei@tokyo.ywca.or.jp

Tel : 03-3293-5424

## ホームビジット ~Home Visit~



冬休みの一日、日本の家庭で習慣や文化に触れてみませんか？

- ◆期間・場所 : 2018年12月22日(土)~ 2019年1月6日(日)の間の1日  
東京・埼玉・神奈川・千葉などの家庭を訪問(宿泊なし)
- ◆参加できる人 : 大学、大学院、専門学校、日本語学校などで勉強している外国人学生  
日本語での日常会話ができる人
- ◆受け入れ人数 : 20人程度(申し込みが多いときは抽選で決めます)
- ◆参加費 : 無料(ただし、訪問する家庭までの往復交通費、観光費、雑費等は自己負担)
- ◆申し込み日時 : 2018年11月16日(金)・11月17日(土) 13:00~17:00
- ◆申し込み方法 : 参加希望の方は、東京YWCA(JR御茶ノ水駅 徒歩5分) 203号室に来てください  
※電話、メールでは申し込みができません
- ◆持ってくる物 : 在留カード、学生証、健康保険証

問い合わせ先 「留学生の母親」運動 ホームビジット担当 TEL : 03-3293-5424

〒101-0062 千代田区神田駿河台 1-8-11 E-mail : ryugakusei@tokyo.ywca.or.jp



紅葉を見に出かけてみませんか？ ( ) 内は 最寄り駅

じんぐうがいえん とうきょう がいえんまええき きいろ そ なみき  
神宮外苑 (東京メトロ / 外苑前駅) : 黄色に染まった いちょう並木のトンネル

りくぎえん こまごめえき こうよう だいまうていえん  
六義園 (JR / 駒込駅) : 紅葉と大名庭園

たかおさん けいおうたかおせん たかおさんぐちえき さんちよう こうよう たの  
高尾山 (京王高尾線 / 高尾山口駅) : ふもと から山頂まで紅葉を楽しめる

こくえいしょうわきねんこうえん おうめせん にしたちかわえき そうめんせき  
国営昭和記念公園 (JR青梅線 / 西立川駅) : 総面積180ha サイクリングもできる

あすかやまこうえん けいひんとうほくせん おうじえき いろ  
飛鳥山公園 (JR京浜東北線 / 王子駅) : イロハモミジやトウカエデなど色あざやか



## いま じしんたいさく 今すぐできる 地震対策

ことし なつ おおさか ほっかいどう おお じしん じしん げんいん もっと おお  
今年の夏は、大阪や北海道で大きな地震がありました。地震時のけがの原因で最も多いのは、  
かぐ てんとう らっかぶつ じぶん み まも  
家具の転倒や落下物によるものです。自分の身を守るために、どのようなことができるのか、  
かんが すすこ くふう きけん へ  
考えてみましょう。少しの工夫で危険を減らすことができます。

「もし、今、自分の部屋で地震が起きたら？」とイメージしてみよう

ベッドなど、寝る場所の近くに背の高い家具がありませんか？

たな うえ おも もの  
棚の上に重い物が のっていませんか？

→大きな地震のときは、落ちてきて危険です。

いりぐち ろうか まど ひなんけいろ たお へ  
入口・廊下・窓などの避難経路に倒れやすい家具がありませんか？

→倒れた家具などでドアが開かなくなると、避難できなくなります。



### 対策① 家具類のレイアウトを工夫しよう

かぐ たお きけん ぼしょ いどう かぐ む か  
家具が倒れても危険のない場所へ移動させたり、家具の向きを変えたりしましょう。

←詳しいイラストが見られます（地震イツモ KIT の Web サイト）



### 対策② 家具や家電を固定しよう

つっぱり棒・粘着マット・ストッパーなど、固定用の器具が売られて  
います。自分の部屋や家具に合った器具を使いましょう。

つっぱり棒+粘着マットなど2つの器具の組み合わせで、より効果を  
たか  
高められます。



### 「留学生の母親」運動 家庭交流プログラム

ひとり りゅうがくせい にほん かあ ひとり かいいん とうきょう りゅうがくせい ははおや うんどうかいいん  
一人の留学生に 日本の「お母さん」として 一人の会員（東京YWCA「留学生の母親」運動会員）を  
く あ りゅうがくせい にほん かあ かぞく こうりゅう にほん せいかつ にほんじん かんが かんが  
組み合わせます。留学生と日本の「お母さん」との家族のような交流は、日本の生活や日本人の考え方、  
ぶんか しゅうかん し きかい かあ なに そうだん  
文化、習慣などを知る機会になります。「お母さん」に何か相談もできます。

ホームステイではありません。会費は いりません。

詳しくは Web で



このプログラムに参加したい人は、4月ごろに行われる説明会に  
さんか くだ さんか 3月ごろに発行する『そよ風』でも、  
さんか ほうほう し  
プログラムへの参加方法をお知らせします。



『そよ風』編集部から