

申し込みについて

◆フロント受付時間

月～金曜日 10:00～20:00

土曜日 10:00～16:00

◆休館日：日曜、祝日、12/25（クリスマス）

◆休場期間：9/22～27、12/29～1/5

- Web申込は、ホームページ「お申し込みフォーム」より受付いたします。定員を超える場合は抽選となります。Web申込期間後に空きがある場合にフロントで申し込みを受付けいたします。

- 受講料は、Web申込の場合は口座へ振込み、フロント申込の場合はフロントでお支払いとなります。
- 一旦納入された受講料は原則として返金いたしません。
- 受講者が一定数に達しない場合、開講できないことがあります。その場合は全額返金いたします。
- 手続き後のクラス変更は承りません。泳力に応じたクラスを選んでください。
- 定期講習の申込受付は在籍者優先（春期を除く）となります。在籍者に別途メールでお知らせします。

◆定期講習 申し込み受付日程

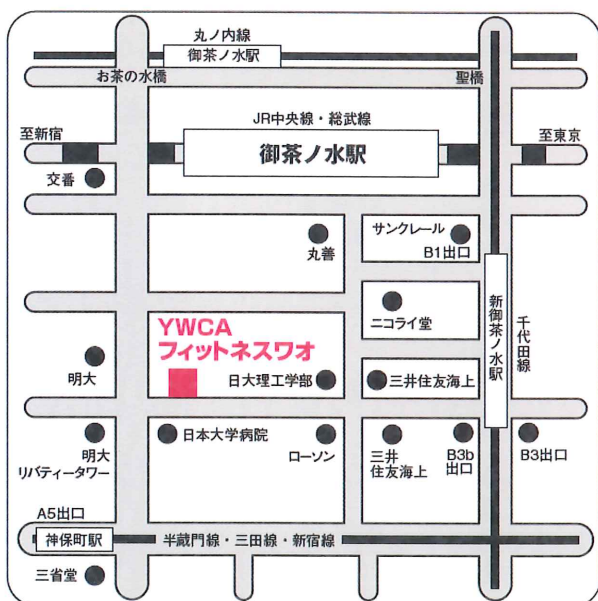
期	在籍者優先受付期間	受付日
春 期	なし	Web申込：2月28日(金)～3月2日(日)
		フロント申込*：3月15日(土)～
秋 期	Web申込： 7月8日(火)～7月13日(日)	フロント申込*：7月19日(土)～
冬 期	Web申込： 11月18日(火)～11月23日(日)	フロント申込*：11月29日(土)～

* 空きがある場合に受付

◆短期講習 申し込み受付日程

クラス名	受付期間	受付日
夏休み ジュニア短期講習	Web申込： 6月20日(金)～22日(日)	フロント申込*： 7月5日(土)～
春休み ジュニア短期講習	Web申込： 2026年2月13日(金)～ 2月15日(日)	フロント申込*： 2026年2月28日(土)～

* 空きがある場合に受付



お問い合わせ・お申し込み

公益財団法人東京YWCA 青少年育成事業部

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 1-8-11

TEL(03) 3219-2565

(YWCAフィットネスワオ)

https://www.tokyo.ywca.or.jp/child/child_swimming
kodomosuiei@tokyo.ywca.or.jp

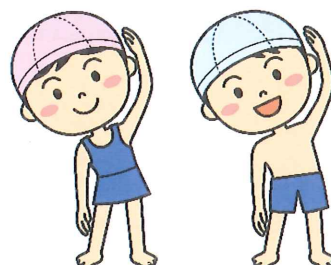


- JR「御茶ノ水駅」より徒歩4分
- 地下鉄千代田線「新御茶ノ水駅」B3b 出口より徒歩4分
- 地下鉄丸の内線「御茶ノ水駅」より徒歩5分
- 地下鉄半蔵門線・都営三田線・都営新宿線「神保町駅」A5 出口より徒歩8分



2025年度 東京YWCA

小中学生の水泳プログラム案内



水の楽しさを体感しながら個人差に配慮した少人数のグループ指導を行います。(進級テストはありません)
一部水深3.5メートルのプールでは水の事故から身を守る技術(ボビング、着衣泳など)を指導します。

諸事情により日程を変更する場合があります。変更する場合はホームページにてご案内いたします。

◆定期講習 ※めだか、イルカ、ラッコクラスの受講はひとり1クラスまでです。

クラス名	曜	時 間	期 間	対 象	指 導 内 容	受講料(税込) 定 員
ジュニア めだか	木	16:10~17:00 9/25 休	春期 4/10~7/10 秋期 9/4~12/11 冬期 1/8~3/12	小1~2年の男女 水に顔をつけられない 初心者からバタ足10m 以下の人	顔つけ、浮き方から楽しく水に 慣れていきます。 クロール、背泳ぎを泳力に応じ てグループ指導します。 背の立たない所でも安全に 泳ぐための技術や着衣泳も 指導します。	春期 }14回 ¥30,640 秋期 } 冬期 10回 ¥21,890
ジュニア ラッコ	金	16:30~17:30 9/26 休	春期 4/11~7/11 秋期 9/5~12/12 冬期 1/9~3/13	小1~4年の男女 泳力は問いません ※小1~2年で水に顔 をつけられない人は対 象外です。めだかにお 申し込みください。	浮き方(イルカクラスは除く) から、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ などの各種泳法を泳力に応じ て楽しくグループ指導します。 背の立たない所でも安全に 泳ぐための技術や着衣泳も 指導します。	めだか 各期16名 ラッコ 各期18名 イルカ 各期18名
ジュニア イルカ	水	16:30~17:30 9/24 休	春期 4/9~7/9 秋期 9/3~12/10 冬期 1/7~3/18	小1~4年の男女 クロールが10m以上泳 げる人		
ティーンズ (女子のみ)	火	17:30~18:30	春期 4/8~7/22 秋期 9/2~12/9 冬期 1/13~3/17	小4~中3の女子 泳力は問いません		春期 }14回 ¥30,640 秋期 } 冬期 10回 ¥21,890 各期16名
ジュニア アーティスティック スイミング(AS) (女子のみ)	木	17:30~18:30 9/25 休	春期 4/10~7/10 秋期 9/4~12/11 冬期 1/8~3/12	小3~中3の女子 クロール・背泳ぎ・平 泳ぎができ、そのうち 1種目で50m以上泳げ る人	各種スカーリング、リズム水泳、 フィギュアの基礎を指導し ます。	春期 }14回 ¥32,340 秋期 } 冬期 10回 ¥23,100 各期16名

☆学校の休業時期にはシーズンメンバー(小5~中3女子/自由水泳)もあります。詳細はお問い合わせください。

◆短期講習 ※夏の受講はひとり1コースまでです。

クラス名	時 間	期 間	対 象	指 導 内 容	受講料(税込) 定 員
夏休み ジュニア 短期講習	16:30~17:30	7/29(火)~7/31(木) 3日間	小1~4年の男女 水に顔をつけられない 初心者からひとりで 浮くことのできる人 まで	顔つけ・浮き方から楽しく 水に慣れていきます。	¥6,930 15名
B コース		8/5(火)~7(木) 3日間	小1~4年の男女 バタ足5m以上の人 から	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ などの各種泳法を泳力に応 じて楽しくグループ指導し ます。	¥6,930 18名
春休み ジュニア 短期講習	16:30~17:30	2026年 3/31(火)~4/2(木) 3日間	新1年生~新4年生 の男女 泳力25m以下の人	顔つけ・浮き方から、クロ ール、背泳ぎなどの各種泳 法を泳力に応じて楽しくグ ループ指導します。	¥6,930 18名

☆各クラス、背の立たない所でも安全に泳ぐための技術を指導します。

◆おためし1回体験(要予約) 費用: ¥1,320(税込)

- 受講を検討しているお子さんが一度体験してからお申込みいただけるシステムです。日程、対象などは上記をご覧ください。
短期講習および満員の定期講習は体験できません。冬期では、対象の1学年下(年長児含む)のお子さんの1回体験も受付ています。
- ダイビング(板飛び込み)・日本泳法クラスの体験もできます(女子のみ)。日程、対象等は「スクールプログラム案内」をご覧ください。