

申し込みについて

◆ 受付時間

月～金曜日 10:00～20:00

土曜日 10:00～16:00

◆ 休館日：日曜、祝日、12/25（クリスマス）

◆ 休場期間：9/20～24、12/29～1/5

- ◆ 定期講習はフロントで申込書をご記入の上、受講料を現金でお支払いください。ジュニア（めだか・イルカ・ラッコ）春期のみホームページ「お申し込みフォーム」からの受付となります。
- ◆ 一旦納入された受講料は原則として返金いたしません。
- ◆ 受講者が一定数に達しない場合、開講できないことがあります。その場合は全額返金いたします。
- ◆ 手続き後のクラス変更は承りません。泳力に応じたクラスを選んでください。
- ◆ 定期講習の申し込み受付は在籍者優先（春期・①期を除く）となります。継続希望者は、優先受付期間内に受講証をお持ちの上お申し込みください。

◆ 定期講習 申し込み受付日程

クラス名	受付日	在籍者優先受付期間
3期制クラス ●ジュニア （めだか・イルカ・ラッコ） ●ティーンズ*	春期 3月8日(火)～9日(水) 秋期 7月5日(火)～ 冬期 11月29日(火)～	春期 なし 秋期 6月28日(火)～7月4日(月) 冬期 11月22日(火)～11月28日(月)
4期制クラス ●ジュニアA・S	①期 3月8日(火)～ ②期 6月1日(水)～ ③期 8月31日(水)～ ④期 12月1日(木)～	①期 なし ②期 5月25日(水)～5月31日(火) ③期 8月24日(水)～8月30日(火) ④期 11月24日(木)～11月30日(水)

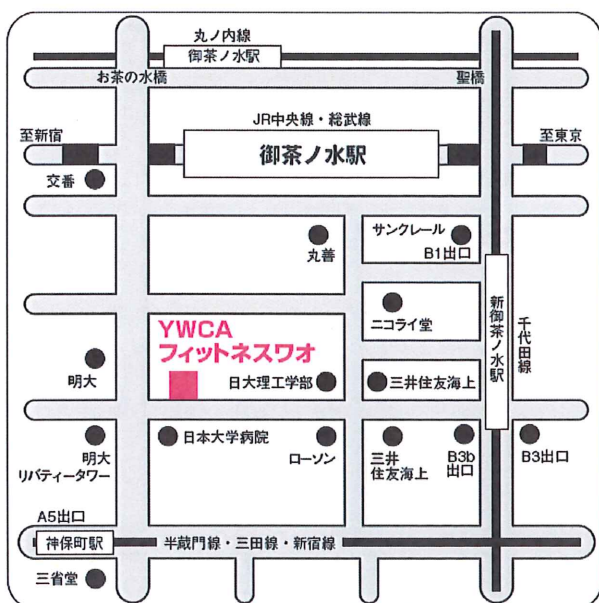
*ティーンズ春期のお申し込みは3月10日(木)以降も随時受付しています。

◆ 短期講習 申し込み受付期間

クラス名	受付期間
★夏休みジュニア短期講習	7月5日(火)～7日(木)
★春休みジュニア短期講習	2023年2月14日(火)～2月16日(木)

★短期講習は、ホームページ「お申し込みフォーム」より受付いたします。

※新型コロナウイルス感染状況により日程を変更する場合があります。変更する場合はホームページにてご案内いたします。



お問い合わせ・お申し込み

公益財団法人東京YWCA 青少年育成事業部

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 1-8-11

TEL(03) 3219-2565

(YWCAフィットネスワオ)

<https://www.tokyo.ywca.or.jp/child/kodomosuiei@tokyo.ywca.or.jp>



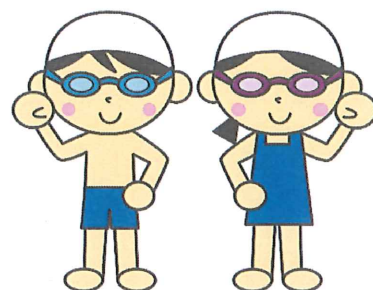
子どもスイミング

- JR「御茶ノ水駅」より徒歩4分
- 地下鉄千代田線「新御茶ノ水駅」B3b出口より徒歩4分
- 地下鉄丸ノ内線「御茶ノ水駅」より徒歩5分
- 地下鉄半蔵門線・都営三田線・都営新宿線「神保町駅」A5出口より徒歩8分



2022年度 東京YWCA

小中学生の水泳プログラム案内



水の楽しさを体感しながら個人差に配慮した少人数のグループ指導を行います。(進級テストはありません)
一部水深3.5メートルのプールでは水の事故から身を守る技術(ボビング、着衣泳など)を指導します。

◆定期講習 ※めだか、イルカ、ラッコクラスの受講はひとり1クラスまでです。

クラス名	曜	時 間	期 間	対 象	指 導 内 容	受講料(税込)・定員
ジュニア めだか	水	16:00~16:50 9/21 休	春期 4/13~7/20 秋期 9/7~12/21 冬期 1/11~3/15	小1~2年の男女 水に顔をつけられない 初心者からバタ足10m 以下の人	顔つけ、浮き方から楽しく水に 慣れていきます。 クロール、背泳ぎを泳力に応じ てグループ指導します。 背の立たない所でも安全に 泳ぐための技術や着衣泳も 指導します。	春期 } 14回 ¥29,260 秋期 } 冬期 10回 ¥20,900 各期16名
ジュニア イルカ		16:50~17:50 9/21 休		小1~4年の男女 クロールが8m以上泳げ る人	浮き方(イルカクラスは除く) から、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ などの各種泳法を泳力に応じ て楽しくグループ指導します。 背の立たない所でも安全に 泳ぐための技術や着衣泳も 指導します。	春期 } 14回 ¥29,260 秋期 } 冬期 10回 ¥20,900 イルカ 各期20名 ラッコ 各期22名
ジュニア ラッコ	金	16:30~17:30	春期 4/8~7/15 秋期 9/2~12/9 冬期 1/13~3/17	小1~4年の男女 泳力は問いません	浮き方(イルカクラスは除く) から、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ などの各種泳法を泳力に応じ て楽しくグループ指導します。 背の立たない所でも安全に 泳ぐための技術や着衣泳も 指導します。	春期 } 14回 ¥29,260 秋期 } 冬期 10回 ¥20,900 イルカ 各期20名 ラッコ 各期22名
ティーンズ (女子のみ)	火	17:30~18:30 9/20 休	春期 4/12~7/19 秋期 9/6~12/13 冬期 1/10~3/14	小4~中3の女子 泳力は問いません	浮き方(イルカクラスは除く) から、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ などの各種泳法を泳力に応じ て楽しくグループ指導します。 背の立たない所でも安全に 泳ぐための技術や着衣泳も 指導します。	春期 } 14回 ¥29,260 秋期 } 冬期 10回 ¥20,900 各期16名
ジュニア A・S (女子のみ)	木	17:30~18:30	①期 4/7~6/23 ②期 7/7~9/15 ③期 10/6~12/15 ④期 1/12~3/23	小3~中3の女子 クロール・背泳ぎ・平 泳ぎができ、そのうち 1種目で50m以上泳げ る人	各種スカーリング、リズム水泳、 フィギュアの基礎を指導し ます。	①期 11回 ¥24,200 ②③④期 10回 ¥22,000 各期16名

☆学校の休業時期にはシーズンメンバー(小5~中3女子/自由水泳)もあります。詳細はお問い合わせください。

◆短期講習 ※夏の受講はひとり1コースまでです。

クラス名	曜	時 間	期 間	対 象	指 導 内 容	受講料(税込) 定 員
夏休 み ジュニア 短期講習	月 金	16:30~17:30	8/1(月)~3(水)	小1~4年の男女 バタ足から泳力 25m以下の人	クロール・背泳ぎを泳力に 応じて楽しくグループ指 導します。	¥6,600 15名
			8/4(木)・5(金)	小1~4年の男女 水に顔をつけられ ない初心者からひ とりで浮くことの できる人まで	顔つけ・浮き方から楽しく 水に慣れていきます。	¥4,400 15名
			8/22(月)~24(水)	小1~4年の男女 バタ足から泳力 25m以下の人	クロール・背泳ぎを泳力に 応じて楽しくグループ指 導します。	¥6,600 15名
			8/25(木)・26(金)	小1~4年の男女 クロール・背泳ぎが 25m以上泳げる人 (YWCAのプール で泳いだことがある 人のみ)	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ などの各種泳法を泳力に 応じて指導します。(距離 ものばしていきます)	¥4,400 20名
春 休 み ジュニア 短期講習	月 金	16:30~17:30	2023年 3/27(月)~3/31(金)	新1年生~新4年生 の男女 泳力は問いません	浮き方から、クロール・背 泳ぎ・平泳ぎなどの各種泳 法を泳力に応じて楽しく グループ指導します。	¥11,000 20名

☆各クラス、背の立たない所でも安全に泳ぐための技術を指導します。

◆おためし1回体験(要予約) 費用: ¥1,320(税込)

- 受講を検討しているお子さんが一度体験してからお申込みいただけるシステムです。日程、対象などは上記をご覧ください。
短期講習および満員の定期講習は体験できません。冬期と4期では、対象の1学年下(年長児含む)のお子さんの1回体験も受付ています。
- ダイビング(板飛び込み)・日本泳法クラスの体験もできます(女子のみ)。日程、対象等は「スクールプログラム案内」をご覧ください。