

## 東京 YWCA 小学生 Winter Ski Camp・中高生 Winter Ski Camp 実施要項

日程: 2021年12月26日(日)~29日(水)

場所: 黒姫高原スノーパーク

対象: 小学校3年生~6年生男女 20名 / 中高生男女 10名

レベル: 初級・中級

宿泊先: 黒姫ライジングサンホテル

出発: 12月26日(日) 8:00 東京 YWCA 会館

到着: 12月29日(水) 18:00 東京 YWCA 会館

交通手段: 往復貸切バス

参加費: 78,000円(宿泊費、往復バス、スキー講習、リフト券、お菓子、プログラム、傷害保険料が含まれます)  
\*スキーレンタル料、初日昼食代は含まれません

集合解散場所: 東京 YWCA 会館  
〒101-0062 千代田区神田駿河台 1-8-11  
JR 中央線・総武線 御茶ノ水駅 徒歩5分  
電話 03-3293-5466

### 【スケジュール】

	1日目	2日目	3日目	4日目
午前	8:00 出発 昼食	起床・朝食 スキーレッスン②	起床・朝食 スキーレッスン④	起床・朝食 雪遊び
午後	ホテル到着 スキーレッスン① お風呂	昼食 スキーレッスン③ お風呂	昼食 スキーレッスン⑤ お風呂	昼食 13:00 出発 18:00 到着
夜	夕食 プログラム 就寝	夕食 プログラム 就寝	夕食 プログラム 就寝	

### 【持ち物】

○大きな荷物(できるだけ、往復宅配便にてホテルに送ってください)

生活用品	着替え、下着、靴下、不織布マスク、バスタオル、タオル、 歯ブラシとうがい用コップ、ビニール袋
スキー用品	アンダーウェア、スキー用タイツ、スキー用靴下、ネックウォーマー、 スキー用手袋(5本指のもの)、ゴーグル、帽子、 スキーウェア(上着は出発時の防寒着と兼ねても良い)、スキーセット、ヘルメット *下線部をレンタルする場合は不要です

○当日バス車内に持参するもの(ナップザックに入れて)

初日昼食(捨てられる容器で)、往路用飲料、往復バス車内でのおやつ、健康チェック表、 常備薬(あれば)、体温計、マスクケースハンカチ、ティッシュ、筆記用具
---

### 【出発当日の服装】

動きやすい服装(スカートやワンピースは不可)、防寒着(スキーウェアでも可)、スノーブーツや長靴

### 【レンタル料金】

セット 11,000円	スキーウェア4日間 5,000円	スキーセット3日間 6,600円	ヘルメット3日間 1,500円
----------------	---------------------	---------------------	--------------------

\*セットには、スキーウェア4日間、スキーセット3日間、ヘルメット3日間が含まれます。

\*小物類(帽子、ゴーグル、手袋)のレンタルはありません。

## 【留意点】

- ① 出発10日前から、参加者の体温測定、参加者とご家族の健康チェックをして、健康チェック表にご記入いただき、出発日ご持参をお願いします。
- ② キャンプ中、インフルエンザや感染症などの予防のために、体温測定・うがい・手洗い・手指消毒を行います。
- ③ 当日、発熱や健康不良が見受けられる場合には、参加をお控えください。また、キャンプ前に本人またはご家族の方が陽性や濃厚接触者となった場合も参加をお控えください。キャンプ中に発熱や体調不良となった場合は、ご家族の方に現地までお迎えをお願いします。
- ④ 小学生と中高生と大型バス2台に分乗してスキー場に向かいます。宿舎は一緒ですが、プログラムは別々に行います。キャンプ期間中に一緒に活動することもあります。

## 【参加者説明会】

第1回か第2回のどちらかにご参加ください

持ち物やスケジュールなどをご説明いたします。小学生は参加者本人と保護者の方でご参加ください。難しい場合には、保護者の方のみのご参加でも構いません。

\*参加が難しい場合はご相談ください。個別に連絡させていただきます。

第1回：2021年12月11日（土）15時～16時 会場参加 or オンライン(Zoom)参加

会場：東京YWCA会館（お茶の水駅徒歩5分）

\* 出発時の集合場所は、東京YWCA会館です。

初めてご参加の方は、場所の確認のために会場参加をお勧めします。

第2回：2021年12月17日（金）19時～20時 オンライン参加

## ＜東京YWCA会館＞



- JR・東京メトロ丸の内線「御茶ノ水駅」 徒歩4分
- 東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」B1出口 徒歩4分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄 新宿線/丸の内線「神保町駅」A5出口 徒歩8分
- 都営地下鉄 新宿線「小川町駅」B5出口 徒歩8分

★ ご不明な点、ご相談は、以下へお問い合わせ下さい。

**主催** 公益財団法人 **東京YWCA 青少年育成事業部 教育キャンプ課**

TEL **03(3293)5466** (直通) / FAX 03-3293-5570

Mail [petau@tokyo.ywca.or.jp](mailto:petau@tokyo.ywca.or.jp)

〒101-0062 千代田区神田駿河台1-8-11

(月～金10～18時 / 担当者不在の場合には、留守番電話にご伝言下さい。折り返しご連絡いたします。)