

青少年水泳クラスを受講の皆様へ

## 新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力をお願い

施設内での感染拡大を防ぐために、体調チェック、場内の消毒、3密の防止等の徹底に努めてまいります。施設利用の際は、以下の点をお守りくださいますようお願いいたします。

### 1. 運動前の検温・体調チェックをお願いします。下記に該当する場合は来場できません。

- \*咳やくしゃみなどの風邪の症状が続いている。（軽い症状の場合も含みます）
- \*37.5度以上の熱がある。（平熱より高い場合、過去48時間以内に熱があった場合もお控えください）
- \*強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある。
- \*咳、痰、胸部不快感がある。
- \*味覚・嗅覚に少しでも違和感がある。
- \*同居家族や身近な人に上記の症状がみられる。
- \*過去14日以内に新型コロナウイルス感染症陽性と診断された、或いはそうした方との濃厚接触がある。
- \*過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間が必要と発表されている国、地域に居住又は渡航、或いはそうした方との濃厚接触がある。

### 2. 施設を利用の際はマスク着用をお願いいたします。

マスクの着用ができない場所（プール・シャワールーム・更衣室など）での会話はしないでください。

### 3. 入退場時には必ず手を洗うか、手指の消毒をしてください。

### 4. 隣の人と間隔をとり、ソーシャルディスタンスを確保しましょう。

#### <感染拡大予防対策>

- ①フロントには、飛沫防止シールドを設置しています。
- ②更衣室の密防止のため、クラス開始20分前から受け付けます。更衣室の混雑状況を確認しながら順次ご案内します。
- ③換気のため、更衣室のドアは開放しています。
- ④クラス終了後は、各グループごとに時間差で退水し、更衣室の混雑を緩和します。
- ⑤施設内の手が触れる箇所と共用の備品類は定期的に消毒をしています。
- ⑥スタッフは検温、体調管理、手指の消毒を徹底しマスクを装着して対応させていただきます。プールで指導の際もマスクを装着させていただきます。

※ゴーグルの貸し出しはできませんのでご了承ください。（その他のレンタルは可）

※観覧スペースが狭いため、座っての長時間の観覧はできませんのでご了承ください。

※クラス終了後、着替えが済み次第、会館を出るようお願いいたします。

ご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。