

2024年5月



「にじいろ教室」は、発達に偏りや、課題を抱えながらも主に通常学級または支援学級でがんばるお子さんのためのプログラムです。

講師の指導のもと、キッズガーデンの療育スタッフがサポートしながら活動しています。

ヨガ&ダンス教室では、身体感覚を高める、気持ちを体で表現する、音楽に合わせて体を動かす楽しさを体験することを目標にしています♪

- ♪身体を動かすことが大好き
 - ♪小集団の中で、気兼ねなく安心して過ごしたい…
 - ♪ダンスには興味があるけど、うまくできなくて苦手…
- そんなお子さんにおすすめです。



好きなことの幅を広げ、新しいことに挑戦するみなさんを応援します。

活動の様子

<ヨガ> 教室の最初と最後に穏やかにポティイメージを意識しながら、
気持ちを整え集中します

<ダンス> 1~2曲を少しずつ練習していきます。

左右を意識するなど、できることを増やしています。



対象……原則として療育手帳をお持ちでないお子さん（小学1~6年生）

活動日…月1回 土曜日 14:30~15:30(1時間)

料金……年間登録料 1,500円 (スポーツ安全保険加入料含む)

参加費 2,200円/1回

場所……東京YWCA 板橋センター

♪見学(無料)・体験(参加費 2,200円)できます

公益財団法人東京YWCA 東京YWCAキッズガーデン

〒174-0043 板橋区坂下 1-34-25 東京YWCA 板橋センター

Tel03-5914-1854 Fax03-5914-1852

E-mail: itabashi@tokyo.ywca.or.jp

URL: <https://www.tokyo.ywca.or.jp/>

