



東京YWCA 障がい児「きょうだいの会」
きょうだい児が主役のプログラム「きらりんこ」

『きらりんこ』は、障がい児の きょうだい が主役のプログラムです。

「障がい児と一緒に、きょうだいを なかなか思いきり遊ばせてあげられない」

「つい、きょうだいに我慢をさせがちになってしまう…」という

お母さんたちの声がきっかけとなり、活動が始まりました。

毎回、大学生・社会人のボランティア(リーダー)と一緒に、思いきり楽しい時間を過ごしています。



水遊びをしよう！！

毎日とっても暑いので、水遊びをしましょう！

水遊びの他にも、工作やゲームをしてたくさん遊びます！

リーダーのお姉さん、お兄さんたちと一緒に楽しみましょう！



日にち■ 2026年8月23日(日)

集 合■ 10:00

解 散■ 16:00

場所：東京YWCA板橋センター

▶都営三田線「志村三丁目駅」徒歩5分(地図裏面)

報告タイム■ 15:45～ 《子どもたちが一日どのように過ごしていたか、リーダー・スタッフから報告します。》

定 員■ 15名 ※定員になり次第、受付を終了します

参加費■ 1,200円(保険料含む) *当日受付、または事前に板橋センター窓口にてお支払ください

持ち物・服装■お弁当、飲み物、上履き、水遊び用の靴やサンダル、タオル、濡れた物を入れるビニール袋

・服のまま遊ぶ場合：着替え一式(下着含む)

・水着で遊ぶ場合：Tシャツ・短パンなど遊ぶ際に水着の上に着るもの(日よけ・虫よけのため)。

トイレが不便でなければ、洋服の下に水着を着て来てもOKです(帰時の下着の用意を忘れずに！)

お申込み■ 電話・e-mail・FAX(裏面をお使いください)にてお申込みください。最終締め切り：8/17(月)

※お名前・学年・当日連絡先(保護者携帯電話番号等)・食物その他のアレルギーをお知らせください。

＜キャンセルについて＞障がい児「きょうだいの会」の年間登録をされていない方は、

前日17:30以降にキャンセルした場合、キャンセル料600円を頂きます。



◆保護者の方へ◆ 「いどばた」のご案内

14:45～15:45に「いどばた」(親同士の情報交換の時間)を行います。途中参加・退出可能です。

お子さんが「きらりんこ」で楽しんでいる間、大人も話したり情報交換してスッキリしませんか？

時間の途中からの参加、きょうだいと一緒にの参加もOKです。お待ちしております。

☆「いどばた」のみの参加も歓迎です。その場合、参加費100円を頂きます。



主催・お問い合わせ・お申込み

公益財団法人東京YWCA 障がい児「きょうだいの会」事務局

東京YWCA 板橋センター

〒174-0043 板橋区坂下1-34-25

tel03-5914-1854 fax03-5914-1852 e-mail n-igarashi@tokyo.ywca.or.jp (QRコード⇒)

URL www.tokyo.ywca.or.jp/



東京YWCA きょうだいの会

検索



*8/9(日)～16(日)は夏季休館のため留守番電話対応の日があります。

平和の種をまく 東京YWCA

YWCA(ワイ・ダブリュウ・シー・エー/Young Women's Christian Association)は、キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際NGOです。

2026 年度

8月23日の「きらりんこ」に参加します。

ふりがな
お名前 _____ 学年 _____

ふりがな
お名前 _____ 学年 _____

電話番号 _____ - _____ - _____

保護者の携帯電話番号（当日連絡用として） _____ - _____ - _____

〒 _____
住所 _____

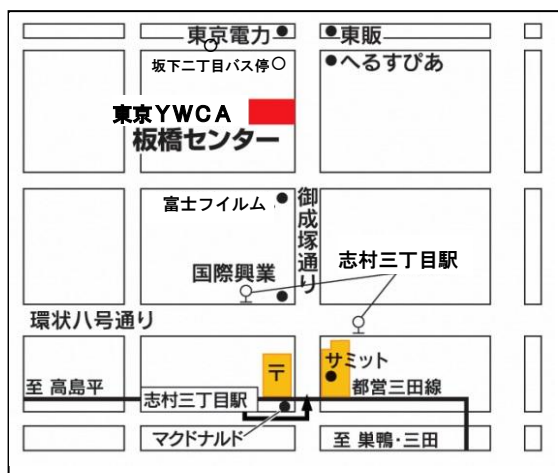
食物その他のアレルギー、連絡事項等がありましたら、お書きください。

送信先：公益財団法人東京YWCA 障がい児「きょうだいの会」事務局
（東京YWCA 板橋センター）

FAX 03-5914-1852

TEL 03-5914-1854

■板橋センターへの道のり



- ・都営三田線 「志村三丁目駅」下車 徒歩 5 分
- ・国際興業バス 赤 02 赤羽駅西口 ⇄ 成増駅北口
「志村三丁目駅」下車 徒歩 3 分
- ・国際興業バス 池 20 池袋西口 ⇄ 高島平操車場
「坂下二丁目駅」下車 徒歩 1 分
- ・国際興業バス 東練 02 東武練馬駅 ⇄ 志村三丁目駅
「志村三丁目駅」下車徒歩 3 分