



東京YWCA 障がい児「きょうだいの会」

## きょうだい児が主役のプログラム きらりんこ

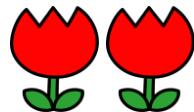


『きらりんこ』は、障がい児の きょうだい が主役のプログラムです。

「障がい児と一緒にだと、きょうだいを なかなか思いきり遊ばせてあげられない」

「つい、きょうだいに我慢をさせがちになってしまふ…」という

お母さんたちの声がきっかけとなり、活動が始まりました。



毎回、大学生・社会人のボランティア(リーダー)と一緒に、思いきり楽しい時間を過ごしています。

### アスレチックに行こう！

日 ち ■ 2026年3月1日 (日)

集 合 ■ 9:00 場所: 東京YWCA板橋センター

解 散 ■ 16:45 ▶都営三田線「志村三丁目駅」徒歩5分(地図裏面)

報告タイム ■ 16:30~ 《子どもたちが一日どのように過ごしていたか、リーダー・スタッフから報告します。》

対 象 ■ 小学生以上 ※未就学児はアスレチックを利用できないため、今回は小学生以上に限ります。  
(4月に新1年生になる方は、ご相談ください)

定 員 ■ 15名 ※定員になり次第、受付を終了します

参加費 ■ 2,800円 (アスレチックの入場料、保険料含む) \*当日受付、または事前に板橋センター窓口にてお支払いください。

持ち物 ■ お弁当、飲み物、お手拭き、レジャーシート、帽子、汗拭きタオル、雨具、上履き、  
往復交通費(平和島駅まで:小学生 580円・中学生以上 1,120円)または PASMO や Suica(チャージして来てください)  
<アスレチックには池のコースがあります。万が一濡れてしまった時のため、ご用意ください>  
帰りに履いて帰る靴またはウォーターシューズ(サンダル不可)、着替え一式(下着・靴下を含む)、  
着替え用タオルまたはフェイスタオル、ぬれた衣服を入れるビニール袋

服 裝 ■ 運動靴、動きやすい服装・ズボン \*リュックなど、両手が空くカバンでご参加ください。

お申込み ■ 電話・e-mail・FAX(裏面をお使いください)にてお申込みください。最終締切: 2/20 (金)

\*お名前・学年・当日連絡先(保護者携帯電話番号等)・食物その他のアレルギー(おやつを食べます)・  
PASMO・Suica の有無をお知らせください。



前日や当日が雨天でアスレチックが休場の場合は、板橋センターでのプログラムに変更します。

その場合、参加費は 1,500 円となります。

変更する場合は前日届に判断し、ご連絡いたします。

<キャンセルについて>障がい児「きょうだいの会」の年間登録をされていない方は、

前日 17 時以降にキャンセルした場合、キャンセル料 1,400 円を頂きます(雨天の場合は 750 円)。

◆保護者の方へ◆ 「いどばた」のご案内

15:30~16:30 に「いどばた」(親同士の情報交換の時間)を行います。途中参加・退出可能です。

お子さんが「きらりんこ」で楽しんでいる間、大人も話したり情報交換してすっきりしませんか?

時間の途中からの参加、きょうだいと一緒に参加も OK です。お待ちしています。

☆「いどばた」のみの参加も歓迎です。その場合、参加費 100 円を頂きます。



#### 主催・お問い合わせ・お申込み

公益財団法人東京YWCA 障がい児「きょうだいの会」事務局

東京YWCA 板橋センター

〒174-0043 板橋区坂下 1-34-25

tel 03-5914-1854 fax 03-5914-1852 e-mail n-igarashi@tokyo.ywca.or.jp (QRコード⇒)

URL [www.tokyo.ywca.or.jp/](http://www.tokyo.ywca.or.jp/) <https://www.facebook.com/ywcatokyo/>



東京YWCA きょうだいの会



平和の種をまく 東京YWCA

YWCA(ワイ・ダブリュー・シー・エー／Young Women's Christian Association)は、キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際 NGO です。

2025 年度

3月1日の「きらりんこ」に参加します。

お名前 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ - - -

保護者の携帯電話番号（当日連絡用として）\_\_\_\_\_ - - -

〒

住所 \_\_\_\_\_

交通費の用意の方法 現金 • PASMO/Suica（○を付けてください）

食物その他のアレルギー、連絡事項等がありましたら、お書きください。

送信先：公益財団法人東京YWCA  
東京YWCA 板橋センター

FAX 03-5914-1852

TEL 03-5914-1854

### ■板橋センターへの道のり



- ・都営三田線 「志村三丁目駅」下車 徒歩 5 分
- ・国際興業バス 赤 02 赤羽駅西口 ⇄ 成増駅北口  
「志村三丁目駅」下車 徒歩 3 分
- ・国際興業バス 池 20 池袋西口 ⇄ 高島平操車場  
「坂下二丁目駅」下車 徒歩 1 分
- ・国際興業バス 東練 02 東武練馬駅 ⇄ 志村三丁目駅  
「志村三丁目駅」下車 徒歩 3 分