

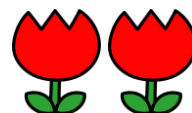


東京YWCA 障がい児「きょうだいの会」
きょうだい児が主役のプログラム
きらりんこ



『きらりんこ』は、障がい児の きょうだい が主役のプログラムです。

「障がい児と一緒に、きょうだいを なかなか思いきり遊ばせてあげられない」
「つい、きょうだいに我慢をさせがちになってしまう…」という
お母さんたちの声がきっかけとなり、活動が始まりました。



毎回、大学生・社会人のボランティア(リーダー)と一緒に、思いきり楽しい時間を過ごしています。

アスレチックに行こう！

日にち■ 2026年3月1日(日)

集合■ 9:00

解散■ 16:45

報告タイム■ 16:30~

場所：東京YWCA板橋センター

▶都営三田線「志村三丁目駅」徒歩5分(地図裏面)

報告タイム■ 16:30~ ≪子どもたちが一日どのように過ごしていたか、リーダー・スタッフから報告します。≫

対象■ 小学生以上 ※未就学児はアスレチックを利用できないため、今回は小学生以上に限ります。

(4月に新1年生になる方は、ご相談ください)

定員■ 15名 ※定員になり次第、受付を終了します

参加費■ 2,800円(アスレチックの入場料、保険料含む) *当日受付、または事前に板橋センター窓口にてお支払いください。

持ち物■ お弁当、飲み物、お手拭き、レジャーシート、帽子、汗拭きタオル、雨具、上履き、
往復交通費(平和島駅まで:小学生580円・中学生以上1,120円)またはPASMOやSuica(チャージして来てください)
<アスレチックには池のコースがあります。万が一濡れてしまった時のため、ご用意ください>
帰りに履いて帰る靴またはウォーターシューズ(サンダル不可)、着替え一式(下着・靴下を含む)、
着替え用タオルまたはフェイスタオル、ぬれた衣服を入れるビニール袋

服装■ 運動靴、動きやすい服装・ズボン *リュックなど、両手が空くカバンでご参加ください。

お申込み■ 電話・e-mail・FAX(裏面をお使いください)にてお申込みください。最終締切：2/20(金)
※お名前・学年・当日連絡先(保護者携帯電話番号等)・食物その他のアレルギー(おやつを食べます)・
PASMO・Suicaの有無をお知らせください。



前日や当日が雨天でアスレチックが休場の場合は、板橋センターでのプログラムに変更します。
その場合、参加費は1,500円となります。
変更する場合は前日昼に判断し、ご連絡いたします。

<キャンセルについて>障がい児「きょうだいの会」の年間登録をされていない方は、
前日17時以降にキャンセルした場合、キャンセル料1,400円を頂きます(雨天の場合は750円)。

◆保護者の方へ◆ 「いどばた」のご案内

15:30~16:30に「いどばた」(親同士の情報交換の時間)を行います。途中参加・退出可能です。
お子さんが「きらりんこ」で楽しんでいる間、大人も話したり情報交換してすっきりしませんか？
時間の途中からの参加、きょうだいと一緒に参加もOKです。お待ちしております。
☆「いどばた」のみの参加も歓迎です。その場合、参加費100円を頂きます。



主催・お問い合わせ・お申込み

公益財団法人東京YWCA 障がい児「きょうだいの会」事務局

東京YWCA 板橋センター

〒174-0043 板橋区坂下1-34-25

tel03-5914-1854 fax03-5914-1852 e-mail n-igarashi@tokyo.ywca.or.jp (QRコード⇒)

URL www.tokyo.ywca.or.jp/  https://www.facebook.com/ywcatokyo/



東京YWCA きょうだいの会

検索

平和の種をまく  東京YWCA

YWCA(ワイ・ダブリュー・シー・エー/Young Women's Christian Association)は、キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際NGOです。

2025 年度

3月1日の「きらりんこ」に参加します。

ふりがな
お名前 _____ 学年 _____

ふりがな
お名前 _____ 学年 _____

電話番号 _____ - _____ - _____

保護者の携帯電話番号（当日連絡用として） _____ - _____ - _____

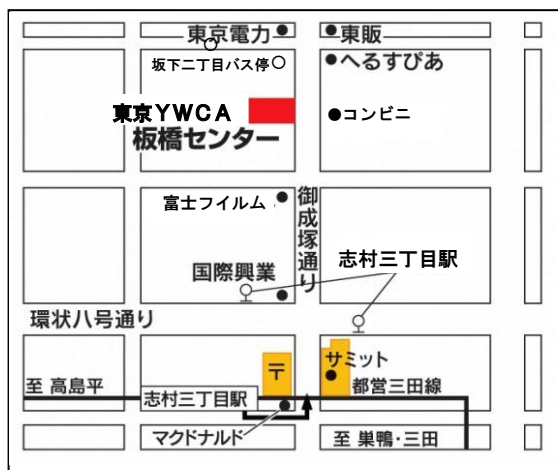
〒 _____
住所 _____

交通費の用意の方法 現金 ・ PASMO/Suica（○を付けてください） _____

食物その他のアレルギー、連絡事項等がありましたら、お書きください。

送信先：公益財団法人東京YWCA
東京YWCA 板橋センター
FAX 03-5914-1852
TEL 03-5914-1854

■板橋センターへの道のり



- ・ 都営三田線 「志村三丁目駅」下車 徒歩 5 分
- ・ 国際興業バス 赤 02 赤羽駅西口 ⇄ 成増駅北口
「志村三丁目駅」下車 徒歩 3 分
- ・ 国際興業バス 池 20 池袋西口 ⇄ 高島平操車場
「坂下二丁目駅」下車 徒歩 1 分
- ・ 国際興業バス 東練 02 東武練馬駅 ⇄ 志村三丁目駅
「志村三丁目駅」下車徒歩 3 分