東京ＹＷＣＡ 障がい児「きょうだいの会」

きょうだい児が主役のプログラム
きらりんこ

『きらりんこ』は、障がい児の きょうだい が主役のプログラムです。

「障がい児と一緒だと、きょうだいを なかなか思いきり遊ばせてあげられない」
「つい、きょうだいに我慢をさせがちになってしまう…」という
お母さんたちの声がきっかけとなり、活動が始まりました。
毎回、大学生・社会人のボランティア(リーダー)と一緒に、思いきり楽しい時間を過ごしています。

アスレチックに行こう！

日にち■　２０２５年6月１日（日）
集　合■　　９：００　　場所：東京ＹＷＣＡ板橋センター
解　散■　１６：４５　　▶都営三田線「志村三丁目駅」徒歩５分(地図裏面)
報告タイム■　１６：３０～　≪子どもたちが一日どのように過ごしていたか、リーダー・スタッフから報告します。≫

対　象■　障がい児の兄弟姉妹（小学生以上）※未就学児はアスレチックを利用できないため、今回は小学生以上に限ります。

定　員■　１５名 ※定員になり次第、受付を終了します

参加費■　２，８００円（アスレチックの入場料、保険料含む）＊当日受付、または事前に板橋センター窓口にてお支払いください。

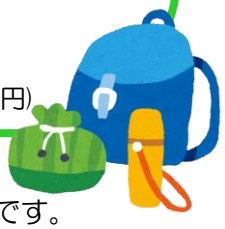
持ち物■　お弁当、飲み物、お手拭き、レジャーシート、帽子、汗拭きタオル、雨具、上履き、
往復交通費(平和島駅まで:小学生 580 円・中学生以上 1,120 円)または PASMO や Suica(チャージして来てください)
<アスレチックには池のコースがあります！>
帰りに履いて帰る靴またはウォーターシューズ(サンダル不可)、着替え一式(下着・靴下を含む)、
着替え用タオルまたはフェイスタオル、ぬれた衣服を入れるビニール袋

服　装■　運動靴、動きやすい服装・ズボン　＊リュックなど、両手が空くカバンでご参加ください。

お申込み■　電話・e-mail・FAX(裏面をお使いください)にてお申込みください。最終締切：５／２３（金）
※お名前・学年・当日連絡先(保護者携帯電話番号等)・食物その他のアレルギー(おやつを食べます)・
PASMO・Suica の有無をお知らせください。

前日や当日が雨天でアスレチックが休場の場合は、板橋センターで“うんどう会”をします。
その場合、時間は集合９時 30 分／解散 16 時、参加費は 1,500 円となります。
変更する場合は前日昼に判断し、ご連絡いたします。

＜キャンセルについて＞障がい児「きょうだいの会」の年間登録をされていない方は、
前日 17 時以降にキャンセルした場合、キャンセル料 1,400 円を頂きます。(雨天の場合 750 円)



◆保護者の方へ◆　「いどばた」のご案内

15:30～16:30 に「いどばた」(親同士の情報交換の時間)を行います。途中参加・退出可能です。
お子さんが「きらりんこ」で楽しんでいる間、大人も話したり情報交換してすっきりしませんか？
時間の途中からの参加、きょうだいと一緒の参加も OK です。お待ちしています。
☆「いどばた」のみの参加も歓迎です。その場合、参加費 100 円を頂きます。

主催・お問い合わせ・お申込み

公益財団法人東京ＹＷＣＡ　障がい児「きょうだいの会」事務局
東京ＹＷＣＡ 板橋センター
〒174-0043　板橋区坂下 1-34-25
tel03-5914-1854　fax03-5914-1852　e-mail n-igarashi@tokyo.ywca.or.jp (QRコード⇒)
URL www.tokyo.ywca.or.jp/　https://www.facebook.com/ywcatokyo/

平和の種をまく 東京ＹＷＣＡ

東京YWCA きょうだいの会　検索

YWCA(ワイ・ダブリュー・シー・エー／Young Women's Christian Association)は、キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際 NGO です。

2025 年度

６月１日の「きらりんこ」に参加します。

ふりがな
お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　学年＿＿＿＿

ふりがな
お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　学年＿＿＿＿

電話番号＿＿＿＿－＿＿＿＿－＿＿＿＿

保護者の携帯電話番号（当日連絡用として）＿＿＿＿－＿＿＿＿－＿＿＿＿

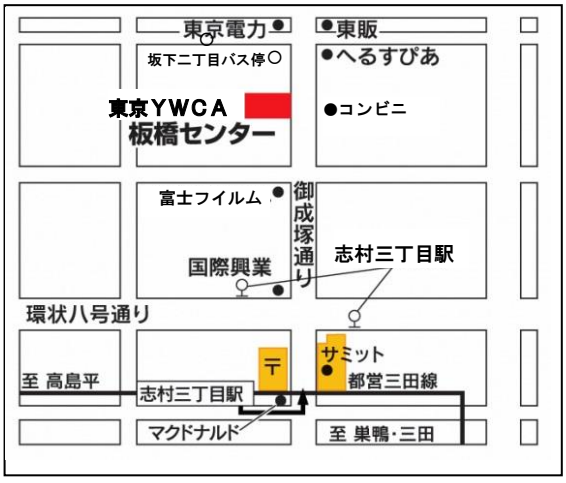
〒
住所＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

交通費の用意の方法　　現金　・　PASMO/Suica（〇を付けてください）

食物その他のアレルギー、連絡事項等がありましたら、お書きください。

送信先：公益財団法人東京YWCA　障がい児「きょうだいの会」 事務局
（東京YWCA　板橋センター）
FAX　03－5914－1852
TEL　03－5914－1854

■板橋センターへの道のり



・都営三田線　「志村三丁目駅」下車　徒歩 5 分
・国際興業バス　赤 02　赤羽駅西口　⇔　成増駅北口
　「志村三丁目駅」下車　徒歩 3 分
・国際興業バス　池 20　池袋西口　⇔　高島平操車場
　「坂下二丁目駅」下車　徒歩 1 分
・国際興業バス　東練 02　東武練馬駅　⇔　志村三丁目駅
　「志村三丁目駅」下車徒歩 3 分