



2010年度 東京YWCA青少年活動

平成 22 年度子どもゆめ基金助成事業

# リーダーズ・トレーニング

青少年活動やキャンプのリーダーなど、子ども達と一緒に、リーダーとして活動したいという人のために、研修を計画しました。青少年活動全般の基本となる内容ですので、YWCAでリーダーとして活動してみたいという方はもちろん、地域のボランティアや仕事で子どもたちと関わっている方々にもお勧めです。ぜひこの機会にご参加ください！！



回	日時・場所	テーマ(内容)	講師
1	6月2日(水) 19:00~21:00 東京 YWCA 会館 (御茶ノ水)	<b>ゲームの指導法</b> ゲームなどのレクリエーションプログラムの目的、効用、プログラム作成の原則、ゲームリーダーの心得などについて学びます。実際にゲームを楽しみ、指導を体験したり、ワークショップ形式ですすめられます。	<b>橋本和秀氏</b> 東京都多摩障害者スポーツセンター勤務
2	6月9日(水) 19:00~21:00 東京 YWCA 会館 (御茶ノ水)	<b>青少年プログラムの意味とリーダーの役割</b> 青少年活動の目的は何でしょうか？ 魅力や楽しさって何だろう？そして、子ども達をサポートするリーダーはいったい何をやるのでしょうか？ 経験豊かな講師から楽しくお話していただきます。	<b>田中祥子氏</b> 元津田塾大学教授
3	6月12日(土) 10:30~13:30 東京YWCA国領 (調布市)	<b>野外料理 (講義と実習)</b> 実際に昼食を野外で作ってみます。火おこしのポイント、安全上気をつけることなどを確認しておく、子どもと一緒に行うときの自信につながります。	<b>伊庭高子氏</b> 東京YWCA野尻キャンプ講師
4	6月12日(土) 14:00~17:00 東京YWCA国領 (調布市)	<b>安全とリスクマネジメント</b> 安全でなければ楽しく活動することはできません。そのためには、リーダーは安全について常に目を配っておく必要があります。特に、野外活動で起こりやすいリスクについて学びましょう。	<b>渡辺直史氏</b> プラムネット(株)アウトドア共育事業部自然体験インストラクター
5	6月30日(水) 19:00~21:00 東京 YWCA 会館 (御茶ノ水)	<b>子どもの心理と発達</b> 子どもの可能性を引き出していくために、子どもの心と発達について知っておきましょう。子どもはその年齢層や発達段階に応じて、どんな特徴を持っているのでしょうか。発達のアンバランスな子どもや自閉傾向のある子どもなど、「発達障がい」についても触れていただきます。	<b>山下直樹氏</b> 東京YWCA発達支援相談室 心理士
6	6月25日(金) ~6月27日(日) 2泊3日 東京YWCA 野尻キャンプ場 (長野県野尻湖畔)	<b>リーダーズ・トレーニング・キャンプ</b> 主なテーマは「グループワーク」と「キャンプと自然」です。豊かな自然の中で、キャンプの楽しさを実感しましょう。実際にキャンプを経験しておくことは、リーダーにとってとても意味があります。ネイチャーゲームやナイトハイク、野外料理などを通して、仲間づくりの機会になります。詳細は別紙ちらしをご覧ください。	<b>神谷明宏氏</b> 聖徳大学准教授  <b>堀尾吉晴氏</b> <b>安見一美氏</b> 東京YWCA野尻キャンプ講師

対象：青少年活動リーダー希望者、及び青少年活動に携わっている方(18才以上、高校生不可)。

参加費：1～5は無料。ただし、3の野外料理実習は材料費として500円がかかります。

6のリーダートレーニングキャンプは、参加費10,000円です。

リーダートレーニングキャンプの詳細は、別紙チラシをご覧ください。

申込み：1～5については、各研修の3日前までに、お電話(03-3293-5466)でお申込みください。

6のリーダートレーニングキャンプは、6月19日(土)までにお電話でお申込みください。

部分参加は事前にご相談下さい。

実施場所が、回によって異なりますので、お間違えのないようにご確認下さい(地図参照)。

### 持ち物と服装

各回とも筆記用具をお持ち下さい。

1.「ゲームの指導法」と、4.「安全とリスクマネジメント」はワークショップ形式で行います。動きやすい服装と靴で来て下さい。

3.「野外料理」は、汚れてもよい服装(燃えにくい素材のもの、スカート不可)と運動靴で来て下さい。軍手(綿100%)とお手拭きをお持ち下さい。着替える場所はありません。

### 実施場所

1.2.5:東京YWCA会館 千代田区神田駿河台1-8-11 ☎03-3293-5466

3.4 :東京YWCA国領 調布市国領町7-11-1 ☎042-483-5151

### 東京YWCA会館 (御茶ノ水)

JR「御茶ノ水駅」より徒歩4分

東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」B1出口より徒歩4分

東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線

・三田線「神保町駅」A5出口より徒歩8分

都営地下鉄新宿線「小川町駅」B5出口より徒歩8分

東京メトロ丸の内線「御茶ノ水駅」より徒歩5分



### 東京YWCA国領 (調布市国領町)

・京王線国領駅から徒歩10分

・京王線調布駅南口からバス多摩川住宅行で調布第二小前下車・徒歩3分

・小田急線狛江駅からバス多摩川住宅行で多摩川住宅中央下車・徒歩8分



主催・申込先：東京YWCA青少年育成事業部・青少年リーダー養成 (担当 澤田)

〒101-0062 千代田区神田駿河台1-8-11 TEL 03-3293-5466

メールアドレス [petau@tokyo.ywca.or.jp](mailto:petau@tokyo.ywca.or.jp)