



2009 東京 YWCA  
のじりキャンプから  
**のじり  
NEWS**  
> 特別版 <

湖面をぬける涼しい風！

**森のたんけん** 8/14 金 ~ 16 日  
**ファミリーキャンプ** 2泊3日

忙しいパパ、ママ、準備はおまかせ！  
おとなも、こどもも、自然の中で、リフレッシュ！

東京 YWCA のじりキャンプ場は、1931 年にカナダの宣教師によって開かれました。キャンプサイトは、丁寧に手入れされ、当時の建物は、今も現役で、懐かしい雰囲気をかもし出しています。長い間、愛されてきたキャンプサイトで、お子さんと一緒に自然と人の温もりを感じませんか？

昨年プログラムの様子をご紹介します。(天候等によって、プログラムが変わりますので、ご了承ください。)

**オススメ！その** 「森のブランコ」



こども達のお気に入り  
どきどき、とハラハラ。  
爽快感ばつぐん！

**オススメ！その** 「森のハンモック」



いつも忙しい、ママ、パパ  
ゆっくり、ゆったり、  
ゆられてみませんか？  
鳥の声や風が心地よく  
通り過ぎてゆきます。



こどもたち同士は  
にぎやかに。



**オススメ！その** 「自然たんけん など」

ファミリーキャンプの自然体験プログラムは、のじりキャンプのベテランリーダーで、「みんなでたのしむアウトドア」講師、堀尾吉晴氏によるプロデュース。キャンプサイトを知り尽くしているので、季節や、天候にあわせて、その時に一番の見どころを案内してくれます。(昨年は、ムササビが飛んでいくところを観察できました。) ネイチャーゲームをしたり。子供たちからの質問にも、お答えしますので、ドンドン聞いて、リーダーをこまらせちゃおう！



ファミリーキャンプの楽しさは、こどもたち同士のつながりが、自然と家族同士の輪へと広がっていくところでしょうか？



キャンプサイトで見つけたものでした。



このほかに、水泳や、アーチェリー(年長以上)、ボート、野外料理など、野尻キャンプで人気のプログラムももちろん参加できます。また家族で**キャンプファイヤー**を楽しめるのは、ファミリーキャンプだけです。

家族のペースを大事にしたいと思っていますので、プログラムは、ありますが、自由参加になっています。体調やその日の気分で、自由に過ごすことができます。

自然体験のための、用意はキャンプ場にありまので、その分、お子さんとゆっくり向かいあってほしいと思います。託児はありませんが、リーダーがお手伝いしますので、ママ(パパ)とこどもたちだけでも、安心して参加してください。



左 **インホール** 集会や食事をします。  
右 **キャビン** 森の中に点在するキャビン。トイレ、洗面所、シャワー室などは、別棟です。電気はつきますが、希望で**ランプ生活**も体験できます。

**アクセス 東京から約3時間**

**JR** 東京 9:48 発 (あさま 513 号) **乗換え** 長野 11:24 発 (信越線) 黒姫 12:00 着 タクシーで 10 分 (2000 円位)

駅弁もいいけど、お昼は黒姫駅周辺で信州そばを楽しむのも！

**車** 関越自動車道から、上信越自動車道へとすみ、信濃町 IC をおりて、約 10 分

ご紹介したのは、**申込切 8/7 (金)**  
**森の探検ファミリーキャンプ**

場所 長野県野尻湖畔東京 YWCA 野尻キャンプ場  
現地集合解散、ともに 13:00

2泊3日 8/14 (金) ~ 16 (日)

大人 23000 円 (うち申込金 5000 円)

小学生 12000 円 (うち申込金 3000 円)

幼児 10000 円 (うち申込金 3000 円)

プログラムは 3 歳以上のお子さんを想定しています。3 才未満のごきょうだいも、ご一緒に参加を希望される場合は、ご相談下さい。

詳細は「2009 サマープログラムパンフレット」をご覧ください  
お申込み・お問合せは、03 - 3293 - 5466