

スイミング 4 回講習

4 回のスイミング短期間集中レッスンです。10 回の講習に参加しにくい方、まずは 1 種目だけ習いたい方にお勧めです。

種 目	日 程	時 間	対 象	受付 開始日
クロール	6月 3・10・ 17・24	土曜日 11:00 ~12:00	<u>25m 泳げる方</u> ゆっくりと長く楽に泳げるようになりたい方	受付中
平泳ぎ	7月 1・8・ 15・22		<u>25m 泳げる方</u> 手と足のタイミングを合わせ楽に泳げるようになりたい方	6月 10日 (土)
バタフライ	7月 29 8月 5・12 ・19		<u>15m 位泳げる方</u> しなやかなキックが打てるようになりたい方	7月 8日 (土)

定員 : 10 名 (16 歳以上の女性)

受講料 : 一般 8,640 円 ワオメンバー 5,180 円

* フロントで現金を添えてお申し込みください。

一旦納入された受講料は原則として返金いたしません。



公益財団法人東京YWCA 女性の健康事業部
〒101-0062
千代田区神田駿河台 1-8-11
tel. 03-3219-2565
(YWCAフィットネスワオ)
e-mail. wow@tokyo.ywca.or.jp