



## ～「恋愛」するってどういうこと？ 自分と相手を尊重する関係について考える～

雑誌や映画、マンガなど、色々なところに溢れている「恋愛」。その中で恋愛は、「素敵なもの」「皆がしなくてはいけないもの」のように描かれていますが、親密な関係であるだけに、自分や相手を傷つけてしまうこともあります。

ワークショップを通じて恋愛関係における暴力について知ること、1人1人が自分を、相手を大事にすることを学んでみませんか？

恋愛をまだしたことがない人、恋愛中の人、この関係なんだかモヤモヤするなと思っている人、友達の恋愛を心配している人、色々な方にご参加いただければ嬉しいです。

日時：2018年7月22日 (Sun) 14:00～16:30

場所：横浜 YWCA 1F カフェスペース

参加費：500円

定員：30名 (10～20代の方対象)

講師：西山さつきさん (NPO法人レジリエンス代表)

申し込み方法：

① ウェブ申し込みフォーム

<http://www.tokyo.ywca.or.jp/peace/nonviolence/news/2018/06/000716.html>

② お電話 045-681-2903

③ メール office-yokohama@ywca.or.jp

電話、メールの場合はお名前・ご連絡先をお伝えください。



講師プロフィール：

西山さつき (にしやま・さつき)

NPO法人レジリエンス代表。

2003年、「レジリエンス」結成時からDV、デートDVに関する講演、研修会の講師として活躍。全国各地で、DV、デートDV、心の傷つき、トラウマ、そこからの回復などについて、当事者、当事者の家族・友人、支援者、学生、教育関係者、さまざまな立場の人々に有用な情報を伝えている。

著書：「傷ついたあなたへ」「傷ついたあなたへ2」レジリエンス著（梨の木舎）共著、

「ランディ・バンクロフト氏が答える Q&A ドメスティック・バイオレンスの真実」レジリエンス編（レジリエンス）編集委員



Access - アクセス -

- ・ JR 根岸線「関内駅」南口より徒歩6分  
ホテル横浜ガーデンからメガネスーパーの前を通り、1つめの角を右に曲がってください。
- ・ JR 根岸線「石川町駅」北口より徒歩6分  
横浜市営地下鉄「関内駅」1番出入口より徒歩8分

主催 東京YWCA・横浜YWCA ユースのための憲法カフェ実行委員会

