

東京 YWCA サマーキャンプ 2019

サバイバルキャンプ

～命を守る・自然から学ぶ・人とつながる～

キャンプ生活を通して、自然の中で仲間と協力しながら生きる力を身に付けよう。水泳、アーチェリー、カヌーのプログラムの他、防災のエキスパートから災害時にも役立つスキルを学び、いざというときに行動できる防災のプロを目指そう。



知っていると役に立つ！

**アウトドア
スキル**

電気がない時は
どうしたらいいの？

水泳・アーチェリー・カヌーなど
好きなプログラムを体験できるよ！

アクティビティ

野外料理

災害時の調理

身近なものを活用してみよう！

キャンプの1日

朝	旗揚げ 体操
	朝食
昼	アクティビティ カヌー・水泳・アーチェリーなど
	昼食
夜	サバイバル体験 テントはり・ロープワーク 野外料理など
	シャワー
	夕食
	夜のプログラム ナイトハイク、キャンプファイアーなど

対 象：中1～高3の男女

日 時：8月15日(木)～18日(日) 3泊4日

集合解散：長野駅

料 金：41,040円(内申込金5,000円)

※申し込み方法・キャンセル規定については、サマーキャンプ2019パンフレット、HPをご覧ください。

【お申し込み・お問い合わせ】

公益財団法人東京 YWCA 青少年育成事業部教育キャンプ課

101-0062 東京都千代田区神田駿河台1-8-11

TEL：03-3293-5466 FAX：03-3293-5570

Email:petau@tokyo.ywca.or.jp