

2018 年度



にじいろダンス教室は、発達に偏りや、課題を抱えながらも主に通常学級または支援学級でがんばるお子さんのためのプログラムです。

身体感覚を高める、気持ちを体で表現する、仲間と協力してひとつのものを作り上げる喜びを知ることが目標とし、毎月 1 回土曜日に活動しています。

身体を動かすことが大好き

小集団の中で、気兼ねなく安心して過ごしたい…

ダンスには興味があるけど、うまくできなくて苦手…

そんなお子さんにおすすめです。

好きなことの幅を広げ、新しいことに挑戦するみなさんを応援しています。

活動の様子…

- ◇ 活動の初めには、ヨガで穏やかにボディーイメージを意識しながら、気持ちを整え集中します。
 - ◇ NHK(E テレ)で人気の EX ダンスに少しずつチャレンジしています。左右を意識するなど、できることを増やしています。
 - ◇ 1 年間を通して、子どもたちが表現したい振りやポーズを出し合い、ストーリー仕立ての創作ダンスを作ります。 etc…
- プロのダンス講師の指導のもと、キッズガーデンの療育スタッフが支援しながら活動しています。



対象……原則として療育手帳をお持ちでないお子さん (小学 1~6 年生)

料金……年間登録料 1,500 円 (スポーツ安全保険加入料含む)、参加費 2,000 円/1 回

活動日…月 1 回 土曜日 14:30~15:30(1 時間) ※詳しいスケジュールはお問い合わせください

公益財団法人東京YWCA 東京YWCAキッズガーデン

〒174-0043 板橋区坂下 1-34-25

Tel03-5914-1854 Fax03-5914-1852

URL: <http://www.tokyo.ywca.or.jp/> E-mail: itabashi@tokyo.ywca.or.jp

