



## 東京YWCA 障がい児「きょうだいの会」 『きらりんこ』のご案内

『きらりんこ』は、障がい児の きょうだい が主役のプログラムです。

「障がい児と一緒にだと、きょうだいを なかなか思いきり遊ばせてあげられない」

「つい、きょうだいに我慢をさせがちになってしまう…」という

お母さんたちの声がきっかけとなり、活動が始まりました。

毎回、大学生・社会人のボランティア(リーダー)と一緒に、思いきり楽しい時間を過ごしています。

### 森林公園で遊ぼう！

広い芝生の広場に、大きな「ぼんぼこマウンテン」がある森林公園にバスと電車でお出かけします。思いきり遊んだり、木の実を見つけたり、秋の1日を一緒に楽しみませんか。



初めてのお友だちも大歓迎！  
リーダーのお姉さん、お兄さんたちと一緒に、  
みんなでたくさん遊んだり、話したりして楽しもう！  
ご参加をお待ちしています！



日にち■ 2018年 11月11日(日)

集合■ 9:00 「志村三丁目駅バス停」 『成増駅北口行き』方面 乗り場

解散■ 16:45 東京YWCA 板橋センター

地図ちらし裏面

報告タイム■ 16:40～ <子どもたちが一日どのように過ごしていたか、リーダー・スタッフから報告します。>

対象■ 障がい児の兄弟姉妹(5歳以上)

参加費■ 小学生以下 2,500円 / 中学生以上 3,500円(往復交通費、保険料含む)

\*事前に板橋センター窓口、または当日受付にてお支払ください。

持ち物■ お弁当、飲み物(ペットボトル可)、お手拭き、レジャーシート、雨具

服装■ 運動靴、動きやすい服装(スカートは避けてください)

\*靴を脱いで遊ぶアスレチックがあります。靴と靴下に名前を書いてきてください。

\*リュックなど、両手が空くカバンでご参加ください。

お申込み■ お電話またはFAX(裏面をお使いください)にて、11月7日(水)17時までにお申込みください。

※食物、その他のアレルギーがある方は、お申込み時にお知らせください。



雨天の場合は、板橋センターでの室内プログラムに変更します。

その場合、参加費は1,300円となります(中学生以上も同じ)。

変更する場合は前日夕方までにご連絡いたします。

<キャンセルについて>障がい児「きょうだいの会」の年間登録をされていない方は、

前日17:30以降にキャンセルした場合にキャンセル料を頂きます。キャンセル料■ 350円

★次回の「きらりんこ」は、3月23日(土)～24日(日)にお泊り会をします。

#### ◆保護者の方へ◆ 「いどばた」のご案内

きらりんこ当日15時30分～16時30分に「いどばた」(親同士の情報交換の時間)を行います。

子育てのこと、きょうだい児のこと、家族のこと等々、日頃思っていること、抱えていることを語り合いませんか?きょうだい(障がい児)と一緒にの参加も大丈夫。「いどばた」のみの参加も大歓迎です。ご参加の際は事前にご連絡ください。

#### 主催・お問い合わせ・お申込み

公益財団法人東京YWCA 障がい児「きょうだいの会」事務局

東京YWCA 板橋センター 〒174-0043 板橋区坂下1-34-25

tel03-5914-1854 fax03-5914-1852 e-mail itabashi@tokyo.ywca.or.jp

URL www.tokyo.ywca.or.jp/



平和の種をまく 東京YWCA

東京YWCA きょうだいの会

検索

< F A X 送信用紙 >

11 月 11 日の「きらりんこ」に参加します。

お名前 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

保護者の携帯電話番号 (当日連絡用として) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

食物その他のアレルギー、連絡事項等がありましたら、お書きください。

送信先: 公益財団法人東京YWCA 障がい児「きょうだいの会」事務局  
(板橋センター)

FAX 03-5914-1852

TEL 03-5914-1854

■ 集合解散場所



< 板橋センターへのアクセス >

- ・ 都営三田線 「志村三丁目駅」下車 徒歩 5 分
- ・ 国際興業バス 赤 02 赤羽駅西口 ⇄ 成増駅北口  
「志村三丁目駅」下車 徒歩 3 分
- ・ 国際興業バス 池 20 池袋西口 ⇄ 高島平操車場  
「坂下二丁目駅」下車 徒歩 1 分
- ・ 国際興業バス 東練 02 東武練馬駅 ⇄ 志村三丁目駅  
「志村三丁目駅」下車徒歩 3 分