



# 障がい児「きょうだいの会」 きらりんこ 東京タワーを登ろう！



「きらりんこ」は、障がい児の きょうだい が主役のプログラムです。  
友だちやボランティアのリーダーたちと  
たくさん遊んだり、話したり、思いきり楽しい時間を一緒に過ごします。

今回は地上 150m の東京タワーの大展望台まで、階段で登ります。  
階段はなんと全部で 600 段！頑張って登った後に展望台から見る景色はきっと格別でしょう。  
ご参加をお待ちしています。

日にち■ 2015年11月15日(日)

集合■ 9:30

解散■ 16:00

場所：東京YWCA板橋センター

▶都営三田線「志村三丁目駅」徒歩5分(地図裏面)

報告タイム■ 15:30～ <子どもたちが一日どのように過ごしていたか、リーダー・スタッフから報告します。>

対象■ 障がい児の兄弟姉妹(5歳以上)

参加費■ 小学生以下：2,000円/中学生：2,300円/高校生：2,700円

\*板橋センターから東京タワーまでの往復交通費、保険料、プログラム料含む

\*当日受付、または事前に板橋センター窓口にてお支払ください

持ち物■ お弁当、飲み物、帽子、レジャーシート、雨具

おこづかい 600~1,000円程度(お土産用)

服装■ 動きやすく 体温調整のしやすい服(スカートは不可)、運動靴

リュックなど、両手が空くカバンでご参加ください。

お申込み■ お電話またはFAX(裏面をお使いください)にて、11月11日(水)までにお申込みください。

※食物、その他のアレルギーがある方は、お申込み時にお知らせください。

★雨天の場合は、板橋センターでの室内プログラム(お菓子作りとゲーム)に変更します。  
その場合、参加費は1,200円となります(中学生以上も同じ。おやつ材料費、保険料含む)。  
変更する場合は前日夕方までにご連絡いたします。

## ◆保護者の方へ◆

当日14時30分～「いどばた」(親同士の情報交換)を行います。お子さんの帰りを待ちながら、きょうだい児のこと、子育てのこと、家族のこと等々、日頃思っていること、抱えていることを語り合いませんか？きょうだい(障がい児)と一緒に参加も可能です。

「いどばた」のみの参加も大歓迎です。参加をご希望の方は事前にご一報ください。



## 障がい児「きょうだいの会」について

2003年に始まったきょうだいへの支援活動です。お母さん同士の情報交換の場『いどばた』、きょうだい達が主役になって思いっきり遊ぶ『きらりんこ』、お父さんも巻き込んで、家族で交流しあう『ふぁみりんこ』の3つが主な活動です。

\*活動についての詳細は、東京YWCAホームページ、パンフレットをご覧ください。

★次回は、2016年3月2日(日)。食品サンプル作り体験に出掛ける予定です。  
ちらし、ホームページにてお知らせします。

## 主催・お問い合わせ・お申込み

公益財団法人東京YWCA 障がい児「きょうだいの会」事務局

■板橋センター 〒174-0043 板橋区坂下1-34-25

tel03-5914-1854 fax03-5914-1852

e-mail itabashi@tokyo.ywca.or.jp URL www.tokyo.ywca.or.jp/

平和の種をまく 東京YWCA

YWCA(ワイ・ダブリュウ・シー・エー/Young Women's Christian Association)は、キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際NGOです。

<お知らせ> 詳細お問い合わせ下さい。

■板橋センター「いどばた」

11月26日(木)10:00~12:00もあります。

■板橋センタークリスマスバザー

(板橋センターの事業を支えるクリスマスバザー-実行委員会主催)

11月29日(日)11~15時

中古衣料 屋台コーナー 子どもゲームコーナーなど

■いっぽの会(親子プログラム)

2016年2月7日(日)

< F A X 送信用紙 >

11 月 15 日の「きらりんこ」に参加します。

お名前 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

保護者の携帯電話番号 (当日連絡用として) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

食物その他のアレルギー、連絡事項等がありましたら、お書きください。

送信先: 公益財団法人東京YWCA 板橋センター

FAX 03-5914-1852

TEL 03-5914-1854

■ 集合解散場所: 板橋センターへの道のり



- ・ 都営三田線 「志村三丁目駅」下車 徒歩 5 分
- ・ 国際興業バス 赤 02 赤羽駅西口 ⇄ 成増駅北口  
「志村三丁目駅」下車 徒歩 3 分
- ・ 国際興業バス 池 20 池袋西口 ⇄ 高島平操車場  
「坂下二丁目駅」下車 徒歩 1 分
- ・ 国際興業バス 東練 02 東武練馬駅 ⇄ 志村三丁目駅  
「志村三丁目駅」下車徒歩 3 分