



# 春休み



## ジュニア短期講習

浮き方からクロール・背泳ぎ・平泳ぎなどの各種泳法および背の立たないところでの安全確保を泳力に応じてグループ指導します。元気よく楽しく練習しましょう。

日 程：2019年3月25日（月）～3月29日（金）の5日間

時 間：16：30～17：30（16：15より受付、着替え）

対 象：新小学1年生～新4年生の男女（泳力は問いません）

定 員：25名

受講料：10,800円（税込）

受付開始：2月19日（火）10：00より

東京YWCA会館 B1フィットネスワオにて

※電話予約はお受けできません

※定員になり次第締め切りとなります

※やむを得ずキャンセルをする場合は、開始日の一週間前までに  
お申し出ください（キャンセル料 3,240円）

持ち物：水着、キャップ、バスタオル、（ゴーグル）

※サーフパンツやセパレートの水着は泳ぎにくいので避けてください



自転車でご来館の際は、必ず登録札をおさげ下さい。  
登録がお済みでない方は、ワオフロントにてご登録いただけます。  
（短期講習のみご参加の方は最終日にご返却をお願いいたします。）



公益財団法人東京YWCA 青少年育成事業部

〒101-0062 千代田区神田駿河台 1-8-11

tel. 03-3219-2565 (YWCAフィットネスワオ)

[www.tokyo.ywca.or.jp/child/](http://www.tokyo.ywca.or.jp/child/)

2019.1