



2019年度

# 夏休み

# ジュニア短期講習



浮き方・立ち方からクロール・背泳ぎ・平泳ぎなどの各種泳法、および背の立たない所での安全確保を泳力に応じてグループ指導をします。5日間でレベルアップしませんか。

- 期 間**
- ① 7/22(月)~26(金)・・・5日間 (定員 25名)
  - ② 7/29(月)~8/2(金)・・・5日間 (定員 15名)
  - ③ 8/19(月)~23(金)・・・5日間 (定員 25名)

**時 間** 16:30~17:30

- 対 象**
- ①・③・・・小学1年生~4年生の男女で泳力は問いません。
  - ②・・・年長児(2013.4.2~2014.4.1生まれ)~小学2年生の男女で泳力10m以下の初心者。

**受講料** 各 10,000円+税

**受付開始** 6/18(火)10:00より 東京YWCA会館 B1フィットネスワオフロントにて直接お申込みください。

※やむを得ずキャンセルをする場合は、開始日の一週間前までに  
お申し出ください。(キャンセル料 3,000円+税)

※短期講習の受講はひとり2クラスまでです。

自転車でご来館の際は、必ず登録札をおさげ下さい。  
登録がお済みでない方は、ワオフロントにてご登録いただけます。  
(短期講習のみご参加の方は最終日にご返却をお願いいたします。)



公益財団法人東京YWCA 青少年育成事業部  
〒101-0062 千代田区神田駿河台 1-8-11  
TEL 03-3219-2565 YWCAフィットネスワオ  
<http://www.tokyo.ywca.or.jp/child/>